

# START: přípravný kurz – 4.A,C



**Termín:** 10. – 14. 10. 2016 (pondělí – pátek)

**Místo:** pension Jívka - Pavel Kobr (Jívka II.)

**Odjezd:** 10. 10. - sraz v 8.00hod. na dvoře ZŠ

**Příjezd:** 14. 10. – cca ve 13.30 hod. k ZŠ

**Ubytování:** na pensionu (spací pytle nejsou potřeba)

**Stravování:** celodenní stravování s rozšířenou plnou penzí

**Program:** - **výuka základních dovedností pro další kurzy:** stavění stanů, druhy ohňů, základy horolezectví, zdravotvědy, topografie, ...  
- **pěší turistika s orientací v terénu**  
- návštěva výcvikového polygonu Báňské záchranné služby v Odolově  
- doplňkové aktivity – překážková dráha, hry v přírodě, ...

## **S sebou:**

- sportovní obuv (botasky, ne tenisky, lépe dvoje), trekkingová kotníková obuv, holínky, přezůvky, (NE kotníčkové ponožky), sálová sportovní obuv (na překážkovou dráhu BZS Odolov), šustáková souprava, tepláková souprava, oblečení na ven snesoucí př. poškození (překážkové dráhy, slaňování, ...) spodní prádlo, oblečení na spaní, trička s dlouhým i krátkým rukávem, pláštěnka nebo nepromokavá bunda, šátek, kšiltovka, zimní čepice a rukavice, ručník, hygienické potřeby, plavky, baterka, láhev na vodu, menší batoh na výlety, penál, pastelky, ...

- kartičku zdravotní pojišťovny, Potvrzení o bezinfekčnosti, Potvrzení o zdravotní způsobilosti, případné léky, kapesné

**Informace:** Tomáš Souček – vedoucí kurzu (t: 608 958019, m: soucek@zskptjarose.cz)

**Cena: 1.600,-Kč** – rozpočet kurzu je na 20 žáků, přeplatek bude vrácen

- poplatek zaplatte převodem na č.ú. 211104328/0600, var. symbol: datum narození (např.: 10051999) a do zprávy pro příjemce napište: název kurzu-jméno-třída (např.: START-Novak-4A), případně v hotovosti v kanceláři ZŠ

- případný přeplatek bude vrácen po vyúčtování kurzu třídnímu učitelí

- záloha je nevratná, vrácena bude jen v případě nemoci nebo úrazu potvrzeném lékařem a to max. 7 dnů před odjezdem (tj. do 3. 10. 2016)

- v ceně je zahrnuto ubytování, stravování, pitný režim, doprava, amortizace školního materiálu (horolezecké vybavení, mapy, busoly, školní auto a vlek, ...), kurzovní triko, ...

**Zálohu 1.000,- Kč zaplatte do 15. 8. 2016 a doplatek nejdéle do 15. 9. 2016!**

Kurz je součástí výchovně vzdělávacího plánu naší školy a účastní se ho všichni žáci. Patří do systému alternativní sportovní aktivity, které naše škola provádí. Jsou vychováváni k samostatnosti i skupinové odpovědnosti, vztahu k přírodě i lidem.

**Mobilní telefony, notebooky, apod. nejsou na kurzu povoleny!**

\*\*\*\* zde odstříhnete a odevzdejte třídnímu učitelí\*\*\*\*\*

Závazně přihlašuji své dítě ....., třída: .....,

výška postavy: ..... cm na **START - přípravný kurz 4.A,C 2016**. Zároveň se tímto zavazuji, že uhradím v termínu požadovaný poplatek za kurz.

Jméno zák. zástupce: ..... Podpis: .....

**Potvrzenou přihlášku odevzdejte nejpozději do 15. 6. 2016!**



## **KPZ – krabička poslední záchrany**

pro potřeby kurzů ZŠ kpt. Jaroše Trutnov:

### **KPZ na START kurz (4.ročník):**

- čelová svítidla („čelovka“) + náhradní baterie
- malý zavírací nůž (nejlépe s pojistkou čepele)
- provázek cca 5m (*nejlépe slabý pracovní provázek průměr cca 3mm*)
- zápalky
- jehla + nit, větší zavírací špendlík
- obyčejná tužka + papír
- drobné mince: 50,- + 20,- + 10,- + 5,- Kč (*nejlépe svázat gumičkou*)
- lékárnička:

5 ks polštářkových náplastí

1 ks elastický obvaz

1 ks sterilní obvaz

2 ks dezinfekčních polštářků

1 ks trojcípí šátek